

青葉区サッカー協会

2025/11/25

会長 石井田 様 常任理事会 各位

ビギナーズ 担当者

少年少女委員会

大内 仁

委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

(3-1)

【第36回ビギナーズ開催報告の件】

いつもお世話になっております。

・11月22日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたしました。

区大会期間中でしたが、来てくれた子ども達は元気満々でした。

今後の活躍が楽しみです。

・参加者、子ども達4人、保護者5人、スタッフ3人 合計12人でした。

【活動内容を画像にて報告いたします】

(挨拶・スケジュール・コーチ紹介)



(動きながら、ハンドパス)



(動きながら・ショート・ロングパス)



(ポールを使ったストレッチ)



・ストレッチは十分します。
体が冷えて筋肉を動きやすくするため
体を温めてからストレッチ対応を行います。
さー練習開始です！

(ドリブル開始①フリー対応)



(ドリブル②テーマを決めて) (3-2)



(軸足は蹴る方向に向けてボールの中心につま先がくるようにすることの大切さ指導)



(3角パス練習開始)



(止める、蹴る、体の向きの大切さ指導)



(三角パスポイント)

- ・ファーストタッチは蹴る方向に止める
 - ・進む方向の向きによって、ファーストタッチの止める足が変わる。 (右か左か)
また、体の向きが決まる。
 - ・軸足は蹴る方向に向けて蹴り出す
 - ・足首は固定して蹴る
- *色々な試合時使う要素が全て含まれています。

(ゲーム開始 キックオフ !)



(スタッフ：ポケモンチーム) (3-3)



*最後は皆さんで→ハイポーズ！！ 選手・保護者の皆さん、お疲れ様でした。



【追加画像です！】

(1-1)

*想像しながら楽しんで画像を見てください。（新しい発見が・・・）

（ゴール決まった瞬間写真です。すごい！！）

（痛い）



・参加された、保護者、スタッフの皆さん最後まで対応頂きありがとうございました。
合わせて、最後のグラウンド整備、後片付けと、本当にお疲れ様でした。

・次回は冬休み期間中かと思いますが、今年最後のサッカー教室を楽しんでください。
お待ちしております。

***12月27日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたします。**

皆さん、お誘い合わせて来場してください。よろしくお願ひいたします。

ビギナーズ委員会 一同

以上