

青葉区サッカー協会

2026/1/5

会長 石井田 様 常任委員会 各位  
少年少女委員会  
委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

ビギナーズ 委員長  
大内 仁  
(4-1)

## 【第37回ビギナーズ開催報告の件】

新年明けましておめでとうございます。

- ・12月27日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催しました。
- 冬休み期間中でしたが、新しい仲間が5人来てくれました。ありがとうございます。
- ・参加者→子ども達10人、保護者9人、スタッフ3人 合計22人でした。

## 【活動内容を画像にて報告いたします】

(挨拶・スケジュール・コーチ紹介など)



(ボールゴリゴリ前・後・横)



(ボールを使ったストレッチ&パス)



(ラダーを使ったアジリティ)



→パス&ゴー、色々なパターンをして  
正確なトラップ&キックです。  
蹴ったら素早く動くことが大切  
ですね。また対人トラップ&パスも  
・蹴る方向にボールを止めることの  
大切さ（ポイント）を伝えました。

(ドリブル練習⇒数多く触ること、体から離さないようにすること)

(4-2)



⇒ボールの落下点に素早く動くことが中々出来ない子どもが多く感じます。敏捷性、恐怖感を無くすためにもボールアップ&キャッチの対応を練習の合間に取り組んでいます。また、落下まで何回手をたたく事が出来るか競争です。



⇒サッカーは、パスのゲームであることを理解してもらうためにも、初めは動きながら声を出し合い、ボールをもらう楽しさ、パスを出す楽しさを足を使わず、手で投げてキャッチの練習を必ず行っています。  
(盛り上がりますよ)



⇒練習前には、目的、ポイントを伝え見本を見せて対応しています。また、練習後には、良い点、悪い点を伝えるようにします。  
・理解してもらう言葉が大切です。  
\*伝える言葉を考えて対応することですね。



(いよいよゲーム開始です)



(オレンジ x グリーン) x 2 set (4-3)



(オレンジ x 保護者チーム) x 2set



(グリーン x 保護者チーム) x 2set



**\*最後は皆さんで⇒ハイポーズ！ ・選手・保護者の皆さんお疲れ様でした。**



・保護者の皆さん。グラウンド整備、ゴールポストの片づけ等お手伝い  
ありがとうございました。

\* 次回は➡1月24日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたします。

1年間、色々ありがとうございました。

今後とも、子ども達の役に立てれば幸いです。

また、機会がありましたら、是非とも参加してもらい指導の言葉使いも  
見てもらえればありがたいです。

本年もよろしくお願いいたします。

ビギナーズ委員会 スタッフ一同

### 【ゲーム内容の追加画像です】

