

青葉区サッカー協会

2026/1/5

会長 石井田 様 常任委員会 各位

ビギナーズ 委員長

少年少女委員会

大内 仁

委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

(4-1)

【第37回ビギナーズ開催報告の件】

新年明けましておめでとうございます。

- ・12月27日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催しました。
- 冬休み期間中でしたが、新しい仲間が5人来てくれました。ありがとうございます。
- ・参加者→子ども達10人、保護者9人、スタッフ3人 合計22人でした。

【活動内容を画像にて報告いたします】

(挨拶・スケジュール・コーチ紹介など)

(ボールゴリゴリ前・後・横)



(ボールを使ったストレッチ＆パス)

(ラダーを使ったアジリティ)



→パス＆ゴール、色々なパターンをして
正確なトラップ＆キックです。
蹴ったら素早く動くことが大切
ですねえ。また対人トラップ＆パスも
・蹴る方向にボールを止めることの
大切さ（ポイント）を伝えました。

(ドリブル練習→数多く触ること、体から離さないようにすること)

(4-2)



→ボールの落下点に素早く動くことが
中々出来ない子どもが多く感じます。
敏捷性、恐怖感を無くすためにも
ボールアップ&キャッチの対応を
練習の合間に取り組んでいます。
また、落下まで何回手をたたく
事が出来るか競争です。



→サッカーは、パスのゲームであること
を理解してもらうためにも、初めは
動きながら声を出し合い、ボールを
もらう楽しさ、パスを出す楽しさを
足を使わず、手で投げてキャッチの
練習を必ず行っています。

(盛り上がりますよ)



→練習前には、目的、ポイントを伝え
見本を見せて対応しています。
また、練習後には、良い点、悪い点を
伝えるようにします。
・理解してもらう言葉が大事です。
＊伝える言葉を考えて対応すること
ですねえ。

(いよいよゲーム開始です)



(オレンジ x グリーン) x 2 set (4-3)



(オレンジ x 保護者チーム) x 2set



(グリーン x 保護者チーム) x 2set



*最後は皆さんで→ハイポーズ！・選手・保護者の皆さんお疲れ様でした。



(4-4)

・保護者の皆さん。グラウンド整備、ゴールポストの片づけ等お手伝い
ありがとうございました。

*次回は→1月24日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたします。

1年間、色々とありがとうございました。

今後とも、子ども達の役に立てれば幸いです。

また、機会がありましたら、是非とも参加してもらい指導の言葉使いも
見てもらえればありがとうございます。

本年もよろしくお願ひいたします。

ビギナーズ委員会 スタッフ一同

【ゲーム内容の追加画像です】



以上