

会長 石井田 様 常任委員会 各位
少年少女委員会
委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

ビギナーズ 委員長
大内 仁
(4-1)

【第38回ビギナーズ開催報告の件】

いつもお世話になっております。

・1月24日（土曜日）開催。今回は、木村コーチが指導を行いました。スムーズな対応が出来たこと心強かったです。今までの経験が活かされて内容でした。

・参加者→子ども達11人、保護者11人、スタッフ1人 合計23人でした。
子ども達も、明るく、楽しく、元気よくサッカーを楽しみました。

【活動内容を画像にて報告いたします】

・木村コーチより挨拶



・動きながらのハンドパス



・ボールストレッチ



・ボールゴリゴリ



・ウォーミングアップ



・コーン使用ダッシュ



・キックの基本とワーストタッチ（蹴る方向に置く、軸足は蹴る方向に） (4-2)



・コーンドリブル、この年代は足先の感覚を覚えること、親指、小指、足の裏



・今回は、ポストシュートを行いました。（動きながら合わせるのが難しいです）



*インステップキックも中々良くなってきています。

（蹴り足の幅を小さくして蹴れるようにして行きたいと思います）

*軸足のつま先が・・・蹴る方向を向いていないことがポイントです。

伝えていますが理解できるまで、話続けるしかないですね。

・休憩中です



・いよいよゲーム開始（ワクワクしています）

(4-3)



・ブルーチーム x ポケモンチームの対戦です。



・今は自分で打開しようとしている傾向です。ドリブル突破ですが・・・限界が見えてきてからでも、パスの重要性を伝えて行きます。

・失敗からの改善方法を⇒考える力・・・ここを伝えて行きます。

・ブルーチーム x ポケモンチームの対戦です。（パスの重要性）

(4-4)



*最後は皆さんで→ハイポーズ！ ・選手、保護者の皆さん お疲れさまでした。



・保護者の皆さんグラウンド準備後片付けと、お手伝い頂きありがとうございました。

***次回は→2月28日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたします。**

子ども達の仲間にお声を掛けてください。保護者の皆さんも是非お声掛けをお願いいたします。また会う日を楽しみにしています。

以上