

青葉区サッカー協会

2026/3/3

会長 石井田 様 常任理事会 各位

ビギナー 委員長

少年少女委員会

大内 仁

委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

(3-1)

## 【第39回ビギナーズ開催報告の件】

いつもお世話になっております。


- ・2月28日（土曜日）9時～谷本公園フットサル場にて開催いたしました。
  - 当日は、気温も上がりサッカーを行うにはベストな気温状態でした。
  - ・今回の参加者→子ども達5人、保護者6人、スタッフ1人、合計12人でした。
- お母さんのプレーも凄く、子ども達に負けない内容で、家族ともども楽しく過ごせました。今後とも、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

## 【活動内容を画像にて報告します】

・大内より挨拶と練習内容報告

・三角パスの練習



\*三角パスの目的③点 →ボールのもらい方で  すべてが変わります。

- ①トラップ制度アップ→ワンタッチでパスをする方向に止める（ファーストタッチ）
- ②軸足（向き）をパスする方向に→つま先を向けること（体の軸がぶれないこと）
- ③足首の使い方→パスの場合とトラップ時の足の使い方（タッチ感覚アップ）

\*ドリブル練習→相手をかかわす、抜き去る、キープするこの3点を中心に練習します。



\*シュート⇒ワンタッチシュート（蹴るまでの速さとコースを狙う）

(3-2)



\*いよいよ一番楽しみなゲーム開始です。（ワクワクしています）



・2チーム対抗戦開始。  
選手達は、上手になってきています。今後が楽しみです。  
また、保護者の皆様の活躍が凄いです！！



・相手をおかわす距離感がいいですね！

・ママさんナイスキーパー！！ (3-3)



\*最後は皆さんで⇒ハイポーズ！！・選手、保護者の皆さん。お疲れ様でした。



・保護者の皆さん。準備&後片付けと、お手伝い頂きありがとうございました。本当に助かりました。

・次回は、3月14日(土曜日)9時～谷本公園フットサル場にて開催予定です。青葉区の子供達に、少しでもサッカーの魅力を伝えて行きたいと思っています。少子化の波も感じていますが、まずは子供にも勇気を出して参加することの大切さを感じてほしいです。

・皆様のお声掛けを、よろしくお願いいたします。

以上