

【第41回ビギナーズ開催報告の件】

いつもお世話になっております。

- ・4月25日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催しました。
- 今季最初の開催でしたが、地域チーム関係者からの紹介者が少なく残念です。
- ・参加者は、子ども達7名、保護者5名、スタッフ3名、合計15名でした。
- *本当にサッカーの楽しさ、面白さ、仲間との連携等楽しく過ごせました。

【活動内容を画像にて報告いたします】

①



- ・挨拶とコーチ紹介
- ・ボールストレッチ
- ・ラダーを使ったアップ
- ・コーンを使ったドリブル
- ・マーカーの間を通るドリブル

②



③



④



⑤



* ボールに触る回数を増やし、左右関係なく使える様に指導しています。

⑥

(3-2)



・足のどこを使ってドリブルしたらいいか、体から離さない方法は、トップドリブルの仕方は、色々テーマを作って練習する様にしています。
(ボールタッチ、感覚アップ)

⑦



・3人1組の三角パス
「一番大切なところです」
ワンタッチでどこに向かうか？
向かう方向に止める。
(パスを出す方向)
軸足を蹴る方向に向けて蹴る
(足首を固定して蹴る)

*サッカーの上手な子どもは、ボールをもらう位置と、トラップのワンタッチが取られない次のポジションに体が向いているかです→パスを出す方向を向いているかです。パスミスが無いことは、ボールを支配する時間が長く攻撃が出来ることです。
*ドリブルで相手を抜くことがカッコイイと思っている子どもが多いですが、実は**トラップの上手な子どもがサッカーの上手い選手です。**

⑧



・子どもたちに伝え方を工夫して伝えることが大切です。



・視線を合わせてわかりやすい言葉が必要です。
専門的な言葉はまだ、理解できないため、説明方が大事ですね

⑨いよいよゲーム開始です。

(3-3)



***最後は皆でハイポーズ！ 選手の皆さん、保護者の皆さん、お疲れ様でした。**



***次回は、5月23日（土曜日）谷本公園多目的広場です。**

この日は、青葉区サッカー協会、ビギナーズ委員会、谷本公園、中学校委員会
成人女子委員会の協力で、**ミニゲーム大会を行います。**

・選手の交流もありますが、地域指導者の交流会を目的にしています。
皆さん、是非とも大会に参加してください。心からお待ち申し上げます。

ビギナーズ委員会 一同

以上